

中社社会工作发展基金会

“心关爱·进百城”大型公益工程 “领雁人才培养”项目 人才选拔通知

中社社会工作发展基金会心关爱基金“心关爱·进百城”大型公益工程“领雁人才培养”项目开展人才选拔工作，现将有关事项通知如下：

一、选拔时间

2024年11月8日至12月8日。

二、项目介绍

1. 项目背景

为落实国家二十二部门联合印发《关于加强心理健康服务的指导意见》的要求，结合“心关爱·进百城”项目的推进，重点为学校、社区、企事业单位、家庭等培养心理健康服务骨干人才，解决心理人才紧缺问题，推动心理人才培养，中社社会工作发展基金会“心关爱·进百城”大型公益工程之“领雁人才培养”项目于2023年正式立项。

该项目的承办培养单位为北京师范大学继续教育与教师

培训学院，学习期满后，由培养单位颁发证书。

2. 课程介绍

北京师范大学对心理咨询师开展线上培训、研修，秉持整合开放的科学理念，旨在培养扎实的理论基础和落地有效的实操技能，掌握灵活思辨的学习能力，针对不同心理问题，将理论与实操紧密结合。整体的课程安排紧扣心理咨询理论的最新进展以及社会对心理健康需求的发展，在专家多元化的、不同理论流派的前提下，对常见的心理健康问题分类进行专业教学，使整个授课过程与实务更紧密结合。

具体课程安排如下：

课程模块	课程主题	课时	授课老师
心理咨询的 基本技巧	建立咨询关系	2	徐守森
	咨询的基本技巧	2	
心理动力治 疗与技术	心理动力学的理论基础	1	徐守森
	心理动力学的初始访谈和个案概念化	1	
	心理动力学分析技术和阻抗分析	1	
	心理动力学移情分析和反移情处理	1	
认知行为理 论与技术	认知行为疗法理论发展	1	陈祉妍
	认知行为疗法的干预方法和实施流程	2	

人本相关理论与技术	人本主义治疗的哲学基础	1	孟莉
	人本主义心理治疗的疗效因素	1	
	存在主义心理学历史背景和导论	1	
	存在主义的资讯原理与技术	2	
家庭治疗理论与技术	家庭治疗的定义与核心概念：如何入门家庭治疗	1	蔺秀云
	家庭治疗临床技术接受	1	
	伴侣、婚姻和家庭心理治疗的不同模式	2	
焦虑议题	焦虑障碍的定义与识别	1	杨智辉
	焦虑障碍的干预技术	2	
抑郁议题	抑郁症的定义与识别	1	
	抑郁症的干预策略	2	
创伤与 PTSD	创伤后应激障碍的概念、诊断标准	1	徐蔚
	防治策略创伤在临床工作中的处理	1	
伴侣关系治疗	概念介绍	1	蔺秀云
	治疗方法	1	
团体心理辅导	团体心理的概念介绍，治疗师的基本任务及运作	1	陈师韬

	团体的创建与治疗的开始	2	
	治疗技术简单介绍	2	
儿童青少年 心理咨询工 作	儿童青少年心理治疗理论	1	徐洁
	儿童青少年心理治疗技术	1	
	如何与儿童和青少年父母工作	1	
箱庭疗法	箱庭疗法的介绍、历史和原理	1	徐洁
	箱庭治疗的过程和操作	2	
	箱庭治疗结束后的操作	1	
心理危机干 预	危机干预的理论模型	1	张继明
	如何进行危机评估	1	
	危机处理：如何保障来访者的安全	1	
	咨询师如何在危机干预中保护自己	1	

(共 46 学时)

3. 项目流程介绍

有意参与项目者，可自行填写报名表（附后），并根据工作人员的要求提交相应材料。

报名者材料需经过中社社会工作发展基金会心关爱基金审核，审核通过后参与“领雁人才培育”项目。

三、报名条件

1. 有志于从事全民心理健康行业的优秀者。
2. 已经从事全民心理健康行业的优秀者。
3. 填写报名信息表。

四、社会回馈

凡参与“领雁人才培养”项目者应该以心理健康服务事业为己任，以实际行动进行社会回馈，参与者应当完成至少 10 次公益心理健康服务活动，包括但不限于心理健康讲座、心理活动、心理咨询等。

五、联系人信息

联系邮箱：xga@xinguanai.cn

联系电话：010-50890999

中社社会工作发展基金会心关爱基金



2024年11月12日

“领雁人才培育”选拔报名表

姓名		性别		联系电话	
工作单位			职务		
身份证号			电子邮箱		
学习经历					
工作经验					
入选后的回馈计划					
中社社会工作发展基金会心关爱基金审核意见					

中社社会工 作发展基金会心关爱基金